

## Inhalte im Überblick

### Einzelcoaching und Beratung:

- ✓ Bestandsaufnahme beruflicher und privater Ziele
- ✓ Stärken-Check/Potenzialanalyse
- ✓ Optimierung von Bewerbungsunterlagen
- ✓ Erarbeitung von Bewerbungsstrategien
- ✓ Herstellung von Kontakten zu Betrieben
- ✓ Coaching zur optimalen Selbstpräsentation
- ✓ Aufzeigen beruflicher Alternativen

### Kleingruppen

- ✓ Bewerbungstraining
- ✓ Kommunikations- und Konflikttraining
- ✓ EDV-Training
- ✓ Training IT- und Medienkompetenzen
- ✓ Training Zeitmanagement und Alltagsorganisation
- ✓ Auffrischung/Aktualisierung von berufsfachlichen Kenntnissen

### Optionale betriebliche Erprobung

- Dauer: bis zu 8 Wochen
- zur beruflichen Orientierung
- zum Erwerb berufsfachlicher Kenntnisse
- als Einstieg in den Betrieb



## Wer ist die IFP GmbH?

Die IFP Gesellschaft für Fortbildung und Personalentwicklung mbH ist seit 30 Jahren als Anbieter qualifizierter Fort- und Weiterbildung an 3 Standorten aktiv. Wir sind nach der DIN EN ISO 9001 zertifiziert.



Auf die individuelle Betreuung der Teilnehmerinnen und eine hohe Vermittlungsquote legen wir größten Wert.

**Sie möchten Genaueres über das Projekt und den Nutzen für Sie wissen?**

**Wir informieren Sie gerne ausführlich.**

GESELLSCHAFT FÜR **IFP**  
FORTBILDUNG UND  
PERSONALENTWICKLUNG mbH

### Telefonischer Kontakt:

Straubing: 09421 97291 0  
Deggendorf: 0991 361931 10

[www.ifp-fortbildung.de](http://www.ifp-fortbildung.de)

GESELLSCHAFT FÜR **IFP**  
FORTBILDUNG UND  
PERSONALENTWICKLUNG mbH



## Perspektive Wiedereinstieg

Ihre individuelle  
Unterstützung beim  
Wiedereinstieg in den Beruf

**Ort: Straubing oder Deggendorf**  
*Laufender Einstieg möglich*

## Worum geht es?

- ✓ Sie möchten nach Erwerbspause (z.B. Elternzeit oder Pflegezeit) wieder ins Berufsleben einsteigen?
- ✓ Sie möchten Wege finden, Berufstätigkeit mit der Familie vereinbaren zu können?
- ✓ Sie sind sich nicht sicher, ob Ihre berufsfachlichen Kenntnisse noch den aktuellen Standards entsprechen?
- ✓ Es fällt Ihnen schwer, sich auf dem regionalen Arbeitsmarkt zu orientieren und sie wissen nicht so recht, wo sie sich bewerben sollen?
- ✓ Sie haben sich lange nicht mehr beworben oder waren bisher erfolglos und wissen nicht, woran es liegt?
- ✓ Sie sind unsicher, wie Sie sich bei einem potenziellen Arbeitgeber optimal präsentieren können?
- ✓ Sie möchten neue berufliche Perspektiven entwickeln?
- ✓ Sie wissen nicht, wie Sie Ihre Situation ändern können?
- ✓ Sie hätten gerne einen festen Ansprechpartner, der Sie individuell unterstützt?



Dann sind Sie bei uns richtig!

## Unser Angebot an Sie

Im Einzelcoaching geht es für Sie darum, möglichst genau Ihre beruflichen Kompetenzen und Wünsche festzustellen und damit berufliche Perspektiven auf dem regionalen Arbeitsmarkt zu entwickeln. Systematisch werden effektive Strategien entwickelt, um die richtige Arbeitsstelle zu finden und Bewerbungsaktivitäten intensiv begleitet.



In den Kleingruppen finden Trainings zu verschiedenen Schwerpunkten statt, die Sie auf den Wiedereinstieg vorbereiten. Es ergibt sich die Möglichkeit zu nützlichem Informationsaustausch

Es besteht die Option einer betrieblichen Erprobung von bis zu 8 Wochen. Diese können Sie nutzen, um sich beruflich zu orientieren oder um berufsfachliche Kenntnisse zu erwerben oder aufzufrischen. Überdies kann eine betriebliche Erprobung zur Vorbereitung eines Arbeitsverhältnisses dienen, während der Sie Ihren zukünftigen Betrieb bereits vorab kennen lernen können.

**Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Website: [www-ifp-fortbildung.de](http://www-ifp-fortbildung.de)**

## Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können alle diejenigen, die den beruflichen Wiedereinstieg planen.

## Was kostet die Teilnahme?

Auftraggeber dieser Maßnahme ist die Agentur für Arbeit Deggendorf. Die Kosten für Ihre Teilnahme trägt die Agentur für Arbeit.

## Beginn und Dauer

Beginn: laufender Einstieg möglich  
Präsenztage: 2 Tage pro Woche (VZ oder TZ)

Insgesamt ist für Sie eine Teilnahmedauer von bis zu 6 Monaten vorgesehen. Sie können jederzeit in die Maßnahme eintreten.

Wenn Sie einen Arbeitsplatz gefunden haben, stehen wir Ihnen für weitere 6 Monate mit Rat und Tat zur Seite.

